

Til de ikke-ministerielle høringsparter

Kemi og Fødevarekvalitet
J.nr. 2025-71652
Ref. MAMMA
Dato: 27-10-2025

Høring om udkast til bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer

Problemstilling

Fødevarestyrelsen sender hermed udkast til bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer i høring. Fødevarestyrelsen skal venligst anmode om at modtage eventuelle høringssvar senest den 24. november 2025.

Høringssvaret bedes sendt til Fødevarestyrelsen på e-mail til 291@fvst.dk med angivelse af journalnummer 2025-71652.

Modtagne høringssvar, herunder afsenders navn og adresse/mailadresse, vil blive offentliggjort på Høringsportalen. Du kan læse mere om Fødevarestyrelsens persondatapolitik [her](#).

Udkastet til bekendtgørelse erstatter den seneste version af bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer. Den opdaterede bekendtgørelse forventes at træde i kraft den 1. januar 2026.

Baggrunden for ændringerne i bekendtgørelsen er, at den danske regulering af tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer skal opdateres med nye generelle tilladelser, som er baseret på individuelle tilladelser givet siden sidste gang, bekendtgørelsen blev udstedt.

Fødevarestyrelsen tillader berigelse af fødevarer, medmindre der efter en konkret vurdering findes at være en sundhedsmæssig risiko ved tilsætningen. Dette er i overensstemmelse med EU-domstolens afgørelse den 23. september 2003 (sag C-192/01).

Bekendtgørelsesudkastet indeholder derfor følgende forslag til ændring af bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer:

- Der tilføjes en bestemmelse (§ 4, stk. 6) om, at den virksomhed, som er første markedsføringsled for et produkt i Danmark, hvori hvedemel, tilsat 250 µg folsyre eller mindre pr. 100 g hvedemel, indgår som ingrediens, og som er produceret og lovligt markedsført i lande med krav om obligatorisk folsyreberigelse af hvedemel, skal notificere dette produkt senest samtidig med markedsføring.

- Der tilføjes desuden en bestemmelse (§ 5, stk. 5) om, at kravet om anmeldelse af en tilsætning af næringsstoffer til et produkt, når tilsætningen ikke er omfattet af en generel tilladelse, ikke gælder for tilsætning af 250 µg folsyre eller mindre pr. 100 g hvedemel anvendt som ingrediens i fødevarer, når disse fødevarer er produceret og lovligt markedsført i lande med krav om obligatorisk folsyreberigelse af hvedemel.
- I produktkategorien "Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på vand med eller uden aroma, herunder f.eks. frugtsaft, grønsagssaft og lignende", "Ikke-alkoholholdige drikkevarer¹⁾ baseret på vand med eller uden aroma, herunder f.eks. frugtsaft, grønsagssaft og lignende (målrettet til personer over 18 år) og portioneret i mindre drikkeampuller, shots og lignende", "Ikke-alkoholholdige drikkevarer¹⁾ baseret på vand, hvor indholdet af protein udgør mindst 20 % af fødewarens energiindhold og energiindholdet er minimum 420 kJ pr. 100 ml (100 kcal pr. 100 ml)" samt "Ikke-alkoholholdige drikkevarer¹⁾ baseret på vand med eller uden aroma, tilsat koffein i en mængde over 15 mg pr. 100 ml" tilføjes vitamin A (i form af beta-caroten) med 320 µg pr. 100 ml og jod med 11,3 µg pr. 100 ml.
- I produktkategorien "Ikke-alkoholholdige drikkevarer¹⁾ baseret på vand med eller uden aroma, tilsat koffein i en mængde over 15 mg pr. 100 ml" tilføjes 9,9 µg chrom pr. 100 ml.
- Der tilføjes desuden en ny samlet produktkategori for elektrolytdrikke benævnt "Elektrolytdrikke¹⁾ (omfatter ikke produkter, der er målrettet personer under 18 år)". Som følge af sammenlægningen opdaterer Fødevarestyrelsen berigelsesvejledningen, således det er klart, at ikke alle elektrolytdrikke (afhænger af form, mærkning og pakning) kan bruge tilladelserne og samtidig overholde EU-kravet om tilstedeværelsen af en betydelig mængde af hvert næringsstof. I denne produktkategori forhøjes tilladelsen til 128 mg kalium per 100 ml elektrolytdrik.
- Endvidere forhøjes vitamin D i produktkategorien "Mælkebaserede drikkevarer (inklusiv fermenterede og/eller aromatiserede)", "Mælkebaserede drikkevarer (inklusiv fermenterede og/eller aromatiserede), der indeholder mindst 8 g protein pr. 100 ml." og "Vegetabilske alternativer til mælkebaserede drikkevarer (inklusive fermenterede og/eller aromatiserede)" til 5,3 µg pr. 100 ml.
- I produktkategorien "Vegetabilske alternativer til mælkebaserede drikkevarer (inklusive fermenterede og/eller aromatiserede)", "Mælkebaserede drikkevarer (inklusive fermenterede og/eller aromatiserede), der indeholder mindst 8 g protein pr. 100 ml" og "Mælkebaserede drikkevarer (inklusive fermenterede og/eller aromatiserede)" forhøjes jod til 22,5 µg pr. 100 ml.
- I produktkategorien "Hvedemel" tilføjes 18 mg niacin i form af nikotinamid pr. 100 g.
- Der tilføjes en ny produktkategori benævnt "Fermenterede mælkeprodukter, der indeholder mindst 13 g protein pr. 100 g". Denne produktkategori tilføjes vitamin C med 14 mg, vitamin D med 4 µg, niacin med 7,5 mg, Vitamin B6 med 0,26 mg, folsyre med 30 µg, magnesium med 56 mg, calcium med 180

mg og jod med 22,5 µg pr. 100 g. Tilsvarende forhøjes i produktkategorien "Fermenterede mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)" til 14 mg vitamin C pr. 100 g. Desuden tilføjes 0,26 mg vitamin B6, 30 µg folsyre og 22,5 µg jod pr. 100 g.

- I produktkategorien "Smelteost" forhøjes calcium til 800 mg pr. 100 g.
- Til produktkategorien "Vegetabilske alternativer til fermenterede mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)" forhøjes vitamin C til 14 mg og der tilføjes 0,26 mg vitamin B6 og 22,5 µg jod pr. 100 g.
- I produktkategorien "Hvedemel" forhøjes folsyre til 180 µg pr. 100 g
- Desuden tilføjes en ny produktkategori benævnt "Salt anvendt som ingrediens i burgerbolle, når saltet udgør maksimalt 1 g per 100 g bolle". Denne produktkategori tilføjes 3000 µg jod pr. 100 g hvedemel.
- I produktkategorien "Geler markedsført i enkeltportionspakninger (omfatter ikke produkter, der er målrettet personer under 18 år)" tilføjes 50 µg folsyre pr. 100 g gel.
- I produktkategorien "Is" tilføjes 305 mg kalium pr. 100 g.
- I produktkategorien "Produkter anvendt som alternativ til fisk" tilføjes 90 µg folsyre, 5,5 mg niacin (i form af nikotinamid) samt 6 mg vitamin E pr. 100 g.

Herudover er der foretaget få sproglige og lovtekniske præciseringer uden indholdsmæssig betydning i bekendtgørelsen og dennes bilag.

Fødevarestyrelsen vurderer, at udvidelsen af de generelle tilladelser med en række tilsetninger af vitaminer og mineraler er til gavn for virksomhederne, da de generelle tilladelser frivilligt og gebyrfrit kan anvendes af alle virksomheder og derfor vil lette virksomhedernes byrder.

Ændringerne vurderes at have positive økonomiske og administrative konsekvenser for erhvervslivet, da virksomhederne ved opdateringerne får flere muligheder for at markedsføre visse berigede fødevarer uden forudgående sagsbehandling og uden betaling af gebyr, da listen over generelle tilladelser i bilag 1 udvides. Ændringerne sparer således virksomhederne for gebyrbelagt sagsbehandling og lemper virksomhedernes administrative byrder forbundet med sagsbehandlingen.

Erhvervsstyrelsen har vurderet, at bekendtgørelsesudkastet medfører administrative konsekvenser under 4 mio. kr. årligt. De bliver derfor ikke kvantificeret yderligere.

Fødevarestyrelsen vurderer, at principperne om agil erhvervsrettet regulering ikke findes at være relevante for ændringerne i bekendtgørelsen, da reguleringen ikke vurderes at påvirke virksomhedernes muligheder for at teste, udvikle og anvende digitale teknologier og digitale forretningsmodeller. Erhvervsstyrelsen har ingen bemærkninger hertil. Videre vurderer Fødevarestyrelsen, at de syv principper for digitaliseringsklar lovgivning er fulgt.

Eventuelle spørgsmål til bekendtgørelsesudkastet kan rettes til Fødevarestyrelsen på e-mail til 291@fvst.dk.

Med venlig hilsen

Maria Magelund Madsen
Fuldmægtig, cand. jur.